

Umweltschädlinge

Die überraschende Vielfalt in heimischen Wäldern, an Bächen und Seen



PYXIS VULGARIS
(Gemeine Aludose)

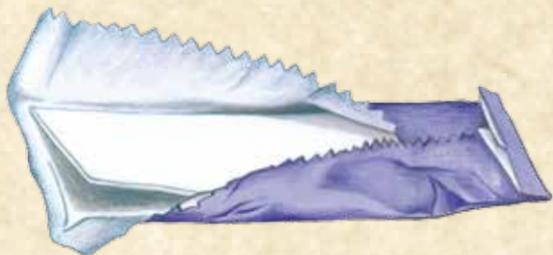
An Waldwegen aber auch an Raststätten, tag- und nachtaktive, Lg. bis zu 15 cm, bei erhöhtem Menschenaufkommen zeigen die Dosen erhöhte Flugbereitschaft.

Lebensdauer bis zu 500 Jahre.

PLASTICUS AMPHORUS
(Plastikflasche)

An Waldwegen sowie an stehenden Gewässern aller Art, Lg. bis zu 30 cm, oftmals markante Färbung am Mittelbauch, Aufkommen: ganzjährig, hält keinen Winterschlaf.

Lebensdauer bis zu 300 Jahre.



CUMMI MANDUCA
(Kaugummi)

Viele Arten, sehr anpassungsfähig an verschiedenste Umweltbedingungen, besiedelt alle geeigneten Wanderwege, Bäche, Bäume, gerne auch Beschilderungen und Sitzbänke. Pflanzt sich ganzjährig fort.

Lebensdauer bis zu 5 Jahre.

VULGARIS FUMUS
(Gemeine Zigarettenkippe)

An stehenden Gewässern aller Art, jedoch auch weit entfernt im Gebirge bis etwa 2.500m. Lg. etwa 3 cm. Orange bis weiß mit leicht gräulichem Ende. Umfasst mehr als 50 Arten.

Lebensdauer bis zu 5 Jahre.



TETRA PACKUS
(Tetrapack)

An Waldwegen, Seen und Bächen, gerne auch in der Nähe von Schutzhütten. Lg. von 10-20 cm Flügelspannweite bis zu 15 cm. Flugzeit: ganzjährig.

Lebensdauer bis zu 50 Jahre.

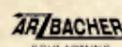


SIMPLEX AMPHORUS
(Einfache Glasflasche)

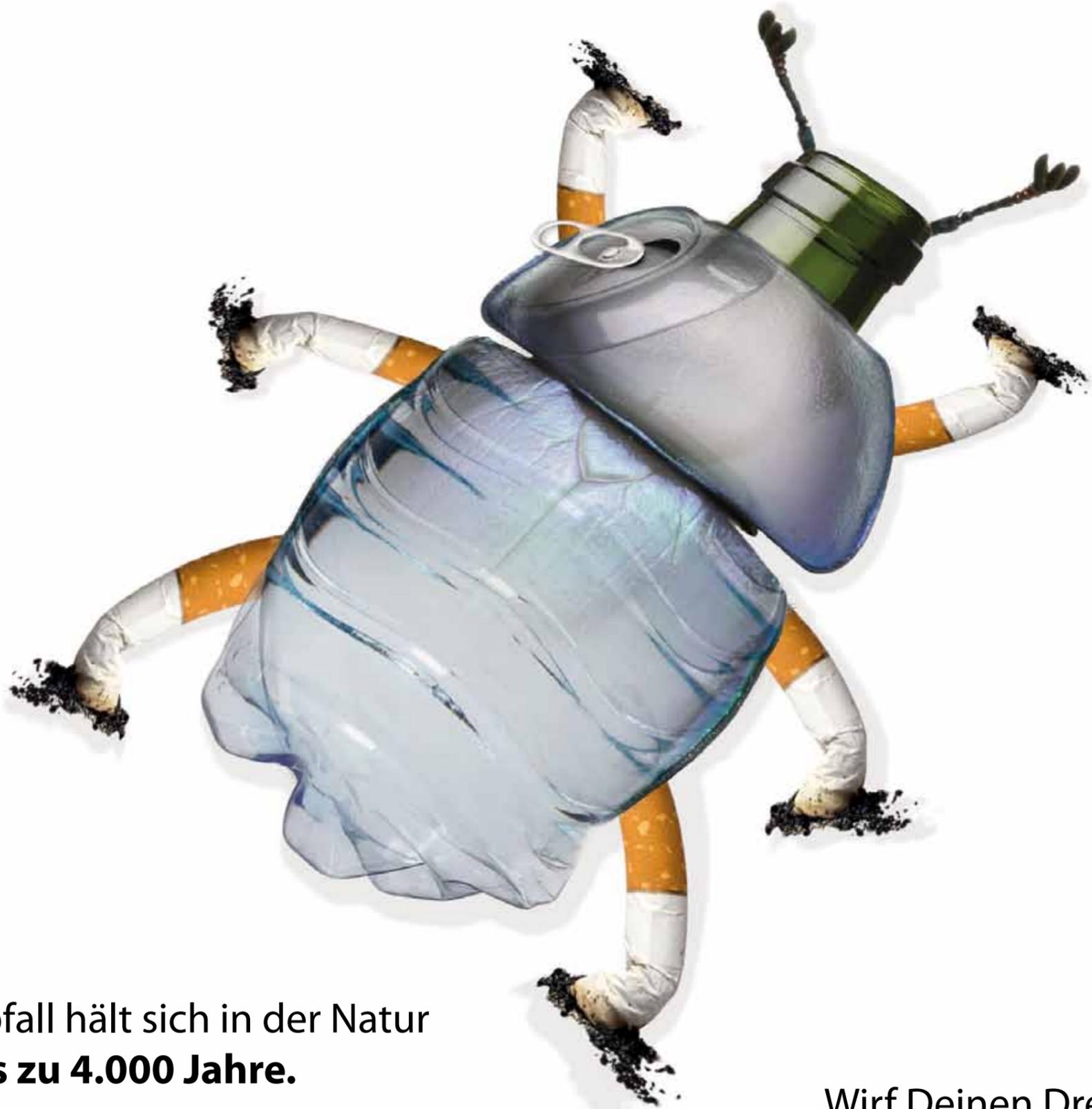
An pflanzenreichen Gewässern und dicht bewachsenen Wegen, von grün bis weiß, oft mit markanter Färbung an Kopf, Bauch und Rücken. Lg. bis zu 20 cm, Flugzeit: ganzjährig.

Lebensdauer bis zu 4.000 Jahre.

Wirf Deinen Dreck nicht einfach weg!
Stop Littering!



vermisst!



Abfall hält sich in der Natur
bis zu 4.000 Jahre.

Zigarettenstummel:	5 Jahre
Kaugummi:	5 Jahre
Tetrapack:	50 Jahre
Plastikflasche:	300 Jahre
Aluminiumdose:	500 Jahre
Glasflasche:	4.000 Jahre

Wirf Deinen Dreck
nicht einfach weg!



Trainingslust statt Umweltfrust!



Kippenschwinger



- beuge deinen Oberkörper waagrecht nach vorne, die rechte Hand kommt zum linken Fuß
 - schwinde zur anderen Seite, greife die Kippe, richte dich auf und wirf sie in den Mülleimer
 - halte deine Beine gestreckt und vergiss keine Kippe!
- je Kippe 1x**



Flaschenbeugen



- beuge deine Knie und richte dich langsam wieder auf, die Fersen bleiben am Boden!
 - vergiss nicht die Flasche danach zu entsorgen!
- 10x beugen**



Dosenwadenbeißer



- versuche die Ferse des hinteren Fußes auf den Boden zu bringen und die Dose zu zerdrücken
 - halte diese Position und zähle langsam bis 15
 - vergiss nicht die Dose danach zu entsorgen!
- je Bein 4x Dosen zerquetschen**



Plastikfersenkraxler



- umklammere mit beiden Händen deine Waden
 - berühre die Plastikflasche hinter deinen Fersen
 - deine Knie müssen immer gestreckt sein!
 - vergiss nicht die Plastikflasche danach zu entsorgen!
- 6 - 8 Wiederholungen insgesamt**



Gummistorch



- winkle ein Bein an, umfasse es mit den Händen, ziehe es in Richtung Gesäß und halte diese Position und spucke gleichzeitig deinen Kaugummi in den Mülleimer vor dir
 - fixiere mit den Augen den Eimer, um die Balance zu halten
 - spuck den Kaugummi nicht daneben!
- 4 Kaugummis pro Bein**



Tetrapinguin



- stelle dich auf deine Fußspitzen und halte die Fersen zusammen; deine Knie sind leicht gebeugt
 - halte diese Position 5 Sekunden lang und versuche das Tetrapack mit den Fersen nicht zu berühren
 - vergiss nicht das Tetrapack danach zu entsorgen!
- 10x Fersen heben - Pause - 10x Fersen heben**

WIRF DEINEN DRECK NICHT EINFACH WEG – STOP LITTERING!

